Damenriege Eien-Kleindöttingen

Schutzkonzept für den Trainingsbeginn ab 13. August 2020

Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept basiert auf den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic (COVID 19 Schutzmassnahmen im Turnsport, Bereich Breitensport/Trainingsbetrieb vom 22.6.2020).

Übergeordnete Grundsätze im Sport

Die vorliegenden Schutzmassnahmen basieren auf den allgemeinen Grundsätzen zur Verhinderung der Weiterverbreitung des Coronavirus. Die fünf Grundsätze müssen im Turnbetreib zwingend eingehalten werden.

1. Symptomfrei ins Training
2. Distanz halten (wenn immer möglich 1.5 m Abstand)
3. Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
4. Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
5. Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Verein

1. Nur symptomfrei ins Training

Personen mit Krankheitssymptomen dürfen NICHT am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, resp. begeben sich in Isolation und klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu informieren.

2. Distanz halten

Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, in der Garderobe, bei Besprechungen, beim Duschen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind 1.5 Meter Abstand nach wie vor einzuhalten und auf das traditionelle Shakehands und Abklatschen ist weiterhin zu verzichten. Einzig im eigentlichen Trainingsbetrieb ist der Körperkontakt in allen Sportarten wieder zulässig.

3. Gründlich Hände waschen

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.

4. Präsenzlisten führen

Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt unser Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten (Step-Aerobic Montag - ü30 Turnen Donnerstag). Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste. (Liste nach dem Training per WhatsApp an die Corona-Verantwortliche Bettina Schatzmann 079 511 49 76, wenn diese nicht im Training anwesend war).

5. Bestimmung Corona-Beauftragte/r des Vereins

Corona-Beauftragter Damenriege:
Bettina Schatzmann
079 511 49 76
bettina.schatzmann@bluewin.ch

Je einzelne Turnerin hält sich in Eigenverantwortung

..... an die geltenden Abstandsegeln und Hygienevorschriften.
..... zeigt sich solidarisch und hält die Regeln des Schutzkonzepts ein.

Sowohl Leiterinnen als auch Turnerinnen erhalten dieses Schutzkonzept – sie akzeptieren dieses und setzen sich alle ein, damit ein reibungsloser Ablauf gelingt. Wer mit diesem Schutzkonzept nicht einverstanden ist, darf die Turnstunden der Damenriege nicht besuchen.

Ein freiwilliger Verzicht auf die Teilnahme an den Trainings während der Gültigkeit dieser Schutzmassnahmen wird seitens der Riege selbstverständlich respektiert.

Hausen, 15.07.2020 Vorstand Damenriege Eien-Kleindöttingen

Kommunikation des Schutzkonzeptes per E-Mail an:

- Corona-Beauftragte
- Leiterinnen
- Aktivmitglieder
- Vorstand
- Gemeinderat
- Website DR